



### **Zielsetzung:**

- Gesundheitsförderung
  - Aktivierung der Selbstheilungskräfte
  - Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität
  - Erhaltung und Unterstützung der gesunden Haut durch eine natürliche Hautpflege ohne synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe und ohne Zusätze von Mineralölen
- Verbesserung von Ruhe und Schlaf
- Begleitung in schwierigen Lebenssituationen

### **Bitte sprechen Sie uns an**

#### **In der Wohnpflege:**

**Frau Biserka Korotaj**

#### **In der Pflege**

**Frau Emina Halilovic**



## **Heiliggeist-Stift Erding**



### **-Senioren- und Pflegeheim in der Natur**

» Niemand weiß, was ihm im Alter bevorsteht. Wir sehen es zwar aus nächster Nähe täglich, aber um sich selbst zu schonen machen sehr viele Menschen aus dem Alter ein Tabu. «



### **-Aromapflege-**

*- Düfte sind wie Seelen der Blumen;  
man kann sie fühlen, selbst im Reich  
der Schatten.-*

### Was bedeutet Aromapflege:

Die Aromapflege ist eine aus der Aromatherapie abgeleitete Pflegeanwendung, welche sich gezielt naturbelassener ätherischer Öle, Pflegeöle und Pflanzenwässern bedient und in der Gesundheits- und Krankenpflege zunehmend als ergänzende Pflegemethode eingesetzt wird.

Die Aromapflege dient der Erhaltung der Gesundheit und Linderung von Beschwerden als begleitende Maßnahme zu bestehenden Therapien.

Für dieses Zusatzangebot benötigen wir Ihr Einverständnis und Interesse.



### Das kann Aromapflege:

- Therapiebereitschaft stärken
- Wohlbefinden schaffen - für zu Pflegende und Pflegefachkräfte
- Vertrauen fördern
- Den Menschen als Ganzes pflegen
- Vorbeugende Maßnahmen aktiv gestalten
- Pflegefachkräfte stärken
- Schafft einen angenehmen Duft im Raum

### Anwendungsmöglichkeiten:

- **Schmerzlinderung**
- **Juckende/trockene Hautstellen**
- **Schlafstörungen**
- **Ängste**
- **Unruhe**
- **Palliativ Pflege**



### Anwendungsmethode:

Wir setzen bewusst auf die Kraft wohltuender Düfte zur Steigerung des Wohlbefindens. Je nach Bedürfnis kann die Aromapflege in verschiedenen Varianten durchgeführt werden, die vielfältigen Anwendungsbereiche bieten damit eine perfekte Möglichkeit auf die Vorlieben der Heimbewohner einzugehen und den Erholungsfaktor somit zusätzlich zu steigern.

Zum Beispiel durch:

- Riechdosen
- Basale Stimulation
- Einreibungen
- Kompresse oder Dufttuch
- Waschungen
- Raumbeduftung
- Teilbäder
- Wickel

